

## Nutrición en Gatas: Desde la Gestación al Destete

M<sup>a</sup> Luisa Palmero.  
Certificada Medicina Felina ESVPS  
Acreditada Medicina Felina AVEPA  
Gattos Centro Clínico Felino  
[www.gattos.net](http://www.gattos.net)

Conocer los hábitos alimenticios de los gatos y ofrecer las necesidades nutricionales adecuadas a las gatas tanto en gestación como en lactación, ayuda a incrementar la viabilidad de los gatitos nacidos y su posterior crecimiento durante la lactancia además de mejorar la recuperación postparto y la fertilidad futura de la madre.

Una alimentación óptima es necesaria durante la lactación ya que la leche producida por las gatas es muy energética: la leche de gata tiene 106 Kcal/100 g en comparación con la leche de vaca que tiene tan solo 65 kcal/100 g. Además mientras que la leche de la gata presenta un 40% de proteína bruta, la leche de vaca tiene tan sólo un 27%.

A lo largo del artículo se ofrecen los principios básicos del manejo alimenticio de las futuras "madres" felinas.

### Nutrición durante la Gestación

A diferencia con la perra, que experimenta el mayor aumento de peso en el último tercio de gestación, el peso de la gata aumenta constantemente y de forma regular tras la primera semana postcubrición hasta el momento del parto.

Durante la semana 1 a 4, no es necesario realizar ningún aporte extra en la dieta de la gata si el peso de ésta es adecuado. A partir de la semana 4 y hasta el momento del parto se deberá aumentar gradualmente la ración en un 25 a 50% ya que las necesidades energéticas de la gata aumentarán a medida que aumenta la deposición de tejidos durante la formación de los fetos.



En la semana 6 a 9 de gestación, se deberán ofrecer numerosas raciones pequeñas debido a la reducción del espacio abdominal por el crecimiento de los fetos. La utilización de dietas formuladas específicamente para gatas gestantes que aportan proporciones adecuadas de hidratos de carbono, proteínas y grasas, con un mayor contenido energético, y con suplementos de vitaminas, ac. grasos esenciales, taurina y antioxidantes, permite a las gatas comer menos y obtener la misma energía hasta el momento del parto.

## Nutrición durante la Lactación

Tras el parto la gata puede rehusar comer durante unas 12 horas. Comienza entonces el **periodo de lactación** que durará alrededor de 8 semanas.

Durante esta etapa las necesidades nutritivas se elevan paulatinamente llegando a ser 3 a 4 veces las necesidades de mantenimiento a partir de la tercera semana de lactación, ya que la leche que produce tiene una concentración energética muy elevada: en comparación con la leche de vaca que tiene 65 kcal/100 g, la leche de gata tiene 106 Kcal/100 g.

La energía necesaria para producir esa leche, provoca que en éste periodo se pierda alrededor del 40% del peso ganado durante la gestación. Esta pérdida de peso es gradual de modo que al destete la gata vuelve al peso que tenía en el momento de la cubrición. Pero las gatas que presentan una pobre condición física durante la gestación, bien por la administración de una dieta de baja calidad o por otro tipo de problemas médicos o por estrés, sufrirán una mayor pérdida de peso durante la lactación. Esto puede aumentar el riesgo tanto para la gata como para la camada, de padecer procesos infecciosos (dermatofitosis, herpesvirus...) además de retrasar el crecimiento óptimo de la camada.

Por ello, tanto para una adecuada producción de leche, como para evitar una pérdida de peso excesiva, durante la lactación la gata debe aumentar la ingesta de nutrientes fácilmente digeribles y ricos en energía, realizando comidas frecuentes de alimentos más concentrados, utilizando dietas con alrededor de 4.000 kcal/kg o más hasta la semana 4 donde comenzaremos a ofrecer alimento suplementario a los gatitos. (tabla)

## Nutrición en gatitos

Durante esta etapa hay ocasiones en que las gatas dejan de alimentar adecuadamente a alguno de los gatitos debido a problemas muy variados: rechazo a algún gatito de la camada, debilidad de la madre, enfermedad... por lo que se deberá ayudar a la gata una o varias veces al día en su alimentación a la camada. Se utilizará una leche especialmente formulada para gatitos ya que aunque la leche de vaca tiene una concentración en lactosa similar a la de la gata, es muy baja en energía como ya se ha comentado, además de ser baja en grasa, calcio, fósforo y en proteínas. Mientras que la leche de gata presenta un 40% de proteína bruta, la leche de vaca tiene sólo un 27%.

Las primeras tomas de leche están limitadas por el tamaño del estómago del gatito. Durante las 3 semanas siguientes deberemos aportar entre 130-150 Kcal EM/kg/día y después de la 4<sup>o</sup> semana entre 200 y 220 Kcal EM/kg/día repartidas en unas 4-5 tomas diarias. Estas necesidades energéticas las encontramos fácilmente en las leches formuladas para ellos.

## Destete

Cuando llegan a la edad de 4 semanas comienza el destete paulatino. Los gatitos comenzarán a tomar pequeñas cantidades de la dieta de la gata que se humedecerá con agua caliente o con leche. Actualmente hay piensos específicos para gatitos durante el destete que se humedecen fácilmente.

A las 5 o 6 semanas de edad los gatitos ya son capaces de comer comida sólida y alrededor de la 6ª semana el destete estará completado si bien podrá seguir mamando hasta las 8 semanas si convive con la madre. Una vez finalizada la lactación, y si la gata está en condiciones óptimas de peso y condición física, reanudará una dieta adecuada para su edad.

## Hábitos Alimenticios de los gatos

Realizar un cambio a una nueva dieta bien por el paso a una nueva etapa en la vida del gato, como es la gestación, o bien por cualquier otra causa, puede ser una tarea bastante difícil. El respeto a las rutinas de alimentación y hábitos del gato, servirá de ayuda.

- Como bien es sabido, el gato se muestra mucho más exigente que el perro al elegir sus alimentos pudiendo ayunar largo tiempo si una comida no es de su agrado. Esto se debe a los hábitos alimenticios aprendidos en sus primeros meses de vida ya que un gato tiende a comer y aceptar aquellos alimentos a los que se habituó en este periodo. Así, si sólo es alimentado con comida húmeda, será muy complicado que acepte piensos y viceversa. Por ello es importante que durante sus primeros meses de vida se le acostumbre a varias texturas de alimento, siendo la alimentación húmeda muy importante en su alimentación diaria.
- Prefieren tomar muchas comidas ligeras en lugar de dos o tres comidas abundantes. Si tienen la comida a su libre disposición, ellos deciden el número de tomas que generalmente oscila entre 10 y 20 diarias. Si por el contrario, debemos darle nosotros la comida, el mayor número de tomas deberá realizarse por las tardes/noches por sus hábitos nocturnos.
- Varias veces al día deben comer comida húmeda ya que es la forma óptima de conseguir las necesidades de agua. Durante la lactación necesitan aumentar su consumo para compensar la producción de leche. Generalmente prefieren que la temperatura de su comida se encuentre de forma ideal entre 38º y 40º ya que sus presas suelen tener esta temperatura.
- El agua la prefieren fresca y preferiblemente en movimiento, como la salida de los grifos.

- Situaciones de estrés influyen enormemente en su deseo de comer: el traslado de residencia habitual, una hospitalización o la introducción de un nuevo gato pueden suponer que no coman durante varios días. El empleo de feromonas felinas (Feliway®) en el ambiente es de gran utilidad para reducir la ansiedad en estas situaciones.  
La gata gestante o en lactación debe situarse en un lugar tranquilo y alejado del bullicio de la casa.

<b>Edad del gatito</b>	<b>Necesidades energéticas</b>
3 semanas	130-150 Kcal de EM/kg/día
Desde 4 semanas – 5 meses	250 Kcal de EM/Kg /día
A los 6 meses	150 Kcal de EM/Kg /día
A los 9-10 meses	100 Kcal de EM/Kg /día
<b>Gata en gestación</b>	100 Kcal de EM/Kg /día
<b>Gata en lactación</b>	70-320 Kcal de EM/kg /día en función del tamaño de la camada
<b>Gato inactivo</b>	60 Kcal de EM/Kg /día
<b>Gato activo</b>	70-90 Kcal de EM/Kg /día
<b>Metabolismo basal gato adulto</b> (ayunas, totalmente inactivo y en T <sup>a</sup> controlada)	45 Kcal/kg/día

Necesidades Energéticas según la fase de vida del gato.

(Tabla 1)