

Cistitis en gatos: Actualización en el diagnóstico y tratamiento del FLUTD

M^a Luisa Palmero.
Certificada Medicina Felina ESVPS
Acreditada Medicina Felina AVEPA
Gattos Centro Clínico Felino
www.gattos.net

FLUTD (Feline Lower Urinary Tract Disease) se caracteriza por la presencia de hematuria, polaquiuria, disuria y periuria con o sin obstrucción. Las causas del FLUTD son cistitis idiopática felina (unos 2/3 de los casos), urolitiasis, infección de vías urinarias bajas, neoplasias, cuadros neurológicos o alteraciones congénitas de vías urinarias. El diagnóstico de Cistitis Idiopática requiere la exclusión de las otras causas de FLUTD.

La etiología de la cistitis idiopática es desconocida pero se sabe que las anomalías no se localizan en vejiga si no que los gatos afectados tienen una mayor activación del sistema de respuesta ante el estrés. La activación del sistema nervioso simpático origina un mayor aumento de norepinefrina y catecolaminas en gatos con CIF que en gatos sanos en condiciones de estrés leve. Esto provoca la activación de neuronas vesicales que originan una inflamación neurogénica dando lugar a dolor, sangrado, contracción de la musculatura vesical y alteración de la barrera de glucosaminoglicanos. Unido a esto, las urotoxinas presentes en la orina estimulan las terminaciones nerviosas y el dolor se acentúa.

Por tanto son gatos extremadamente sensibles a pequeños cambios en su entorno haciendo de la CIF una enfermedad impredecible.

Los signos de la cistitis idiopática duran entre 5-7 días, recurren con intervalos variables y en algunos gatos pueden persistir durante semanas o meses. Los cuadros obstructivos se deben a la presencia de tapones uretrales compuestos por matriz proteica, células y cristales (90% de estruvita) o según otras teorías por espasmos uretrales debido a dolor.

El diagnóstico de FLUTD en gatos requiere la realización de analítica de orina, radiografía abdominal incluyendo la uretra peneana en el caso de los machos, abdominal y cultivo de orina por cistopunción.

Tratamiento de la Cistitis Idiopática Felina:

La cistitis idiopática no se controla solo con dieta y fármacos. Requiere la modificación del entorno del gato. Estudios en gatos han observado que la implantación de medidas de modificación del entorno genera una mejoría significativa de los síntomas de cistitis y reduce las recurrencias.

El tratamiento adecuado se basa en:

- Cuadros agudos: Control del dolor
- Evitar recaídas:
 - o Modificación de la dieta
 - o Modificación del entorno
 - o Glucosaminoglicanos
 - o Antidepresivos

a. Control del dolor:

La cistitis idiopática es dolorosa por lo que en casos de reagudización del cuadro se deben administrar AINES, opiáceos o combinaciones de ambos, durante un mínimo de 5 a 6 días.

Es aconsejable que los propietarios tengan medicación analgésica en casa y administrarla en caso de recurrencia hasta que puedan acudir al centro veterinario.

Opiáceos:

- Buprenofrina (Buprex ® inyectable) por vía oral 0.01-0.02 mg/kg cada 8-12horas.

AINES:

- Meloxicam (Metacam gatos ®). Dosis: vía oral. 0.1 mg/kg el día 1 y 0.05 mg/kg los días siguientes. Se debe informar al dueño que la aparición de anorexia, vómitos o diarrea, debe hacer que se suspenda temporalmente o se modifique la dosis. Un buen consejo es la administración de dietas húmedas en gatos tratados de forma prolongada ya que evita la deshidratación subclínica. No se debe administrar a gatos deshidratados, hipovolémicos, hipotensos o con tratamiento corticoide concomitante.

b. Modificación de la dieta:

A partir del diagnóstico de CIF la dieta debe ser 100% húmeda. Las dietas húmedas obtienen orinas más diluidas y más frecuentes, lo que disminuye el dolor causado por el potencial irritativo de tóxicos sobre la mucosa vesical dañada.

Se ha observado menor recurrencia de signos en gatos mantenidos con dietas húmedas específicas para cistitis idiopática que con dietas con igual formulación pero secas.

Si no es posible que tomen dieta húmeda, se deberá aumentar el consumo de agua mediante fuentes, aumento del número de bebederos o bien añadiendo

agua a la dieta seca. En estos casos la administración de dietas secas específicas para cistitis idiopática son las adecuadas.

c. Relajante uretrales:

Muy útiles en el caso de gatos machos con sintomatología aguda para evitar obstrucción. Se deben utilizar también tras sondajes para evitar una nueva obstrucción. Administrar durante 2-3 días.

- Prazosín (Miniprés®): 0.5 mgr/gato oral cada 12-24 horas.

d. Modificación del entorno:

El estrés no es la causa inicial, pero si es responsable de que la cistitis idiopática se perpetúe.



El tratamiento de la cistitis idiopática requiere que mejoremos drásticamente su entorno. Al este grupo de medidas de mejora del entorno se les denomina por sus siglas en inglés MEMO (multimodal environmental modification) y estudios científicos han probado su utilidad para reducir el estrés felino:

1. **Feromonoterapia:** Aplicación de Feliway spray diariamente como si fuera un ambientador, mediante pulverización en cada habitación de la casa. También puede utilizarse Feliway difusor, que libera constantemente las feromonas y sirve para una superficie de 50-70 m². Se debe considerar la distribución y los metros de la casa para calcular el número de difusores necesarios. Se utilizarán de forma constante y sobre todo en momentos de cambios en su entorno (mudanzas, reformas, nuevos miembros en la familia, viajes...)
2. **Terapia de juego:** el juego es una actividad diaria fundamental para un gato independientemente de la edad de éste. Los gatos que no juegan son susceptibles de presentar mayores alteraciones en su comportamiento. El inconveniente es que el juego en un gato adulto implica la participación directa del dueño ya que necesita que los juguetes se muevan. Se recomendarán por lo tanto juguetes como:
 - cañas de pescar
 - cajas donde se puedan meter. Deberían esconderse por el día
 - catnip como estimulante del juego

- túneles (de venta en clínicas o bien en imaginarium, ikea...) que igualmente se pueden recoger por el día
- plumeros...
- punteros láser manuales y automáticos

3. Una **bandeja de arena** adecuada para el gato debe reunir las siguientes condiciones:

- Debe situarse en un lugar tranquilo y alejada de la comida y el agua
 - Utilizar arena aglomerante o arena normal no aromatizada
 - Debe limpiarse a diario.
 - Debe tener un tamaño adecuado para que el gato de una vuelta dentro cómodamente
 - Si es una bandeja cubierta retirar la puerta.
 - Si tiene marco, retirarlo
 - El número de bandejas no viene determinado por el número de gatos si no por el número de grupos de gatos. Ej: si todos los gatos conviven normalmente, se puede tener una bandeja por cada 3 gatos siempre que ésta se limpie diariamente. Si en cambio hay un gato que no se atreve a salir de una zona, hasta que ande cómodamente por casa, deberá disponer de una bandeja en el territorio que ocupe y siempre lejos de su comida y agua.
4. **Rascador:** Cada gato debe disponer de un rascador. Este debe situarse en la zona de descanso del gato y si es posible, que tenga uno de varias alturas al lado de una ventana para que pueda asomarse y entretenerse con el exterior.
5. **Comida:** a libre disposición pero utilizando un comedero complicado que haga que el gatito saque su comida poco a poco, evitando la ansiedad de no tener comida disponible, y permitiendo que coma varias veces al día con ejercicio.(video en www.gattos.net de un modelo casero si no quieren comprar comederos de plástico)

e. Glucosaminoglicanos:

Estudios a largo plazo no demostraron cambios en la recurrencia de CIF entre el grupo control y placebo. Pero en esos mismos estudios, algunos individuos respondían bien.

En medicina humana se ha observado una disminución del 50% de los signos en un 20% de los pacientes requiriendo varios meses para ver respuesta positiva.

Por tanto se recomienda su administración en gatos durante un mínimo de 3-6 meses en casos con recidivas frecuentes.

f. Antidepresivos:

Se deben administrar en gatos con signos de ansiedad no controlada con los cambios realizados en el entorno. No son de utilidad sin haber realizado los cambios en el entorno adecuados. No se deben introducir en el cuadro agudo.

Se recomienda la utilización de amitriptilina (2-10 mg/gato al día o 1 mg/kg/día) por su capacidad de control del estrés y por su capacidad de reducir la inflamación neurogénica en vejiga, lo que permite un control de los signos clínicos.

BIBLIOGRAFÍA

1. CA Tony Buffington. Idiopathic cystitis in Domestic Cats. Beyond the lower urinary tract. J. Vet Intern Med. 2011, 25:784-796
2. Danielle A. Gunn-Moore. Feline Lower Urinary Tract Disease (FLUTD)-Cystitis in cats. 2011
3. F. Lane. Strategies for Refractory Feline Lower Urinary Tract Disease. Western veterinary conference 2012
4. CA Tony Buffington, Jodi L Westropp, Dennis J Chew, Roger R Bolus. Clinical evaluation of multimodal environmental modificacion (MEMO) in the management of cats with idiopathic cystitis. Journal of medicine and surgery (2006) 8, 261-267
5. Jodi L. Westropp, C.A tony Buffington. Ethipathogenesis of Feline Idiopathic cystitis. Feline Internal Medicine vol 5, 2006. Johan R. August. Chap. 47
6. Jodi L. Westropp, C.A tony Buffington, Dennis J Chew. Enfermedades felinas de las vías urinarias inferiores. Tratado de Medicina Interna Veterinaria. 6ª edición. Stephen J.Ettinger y Edward C.Feldman. Volumen 2. Pág-s 1834-1843. Ed.Elseviers-Saunders.
7. D.A. Gunn-Moore, M.E. Cameron. A pilot study using synthetic feline facial pheromone for the management of feline idiopathic cystitis. Journal of Feline Medicine and Surgery (2004) 6, 133-138.
8. Jody Lulich, DVM PhD. Diagnosing lower urinary tract disease. ESFM Feline Congress 2008, Edimburgo.
9. Jody Lulich, DVM PhD. FLUTD. Are you missing the correct diagnosis?. The North American Veterinary Conference. 2007