

# Un nuevo gato, un perro o un bebé van a llegar a casa: ¿qué hago para que salga bien?

La territorialidad es uno de los factores más marcados de los gatos. En este sentido, la llegada de un nuevo miembro a la familia, ya sea humano u otro gato o perro, es un momento que hay que cuidar especialmente. A continuación trataremos aspectos como las diferentes zonas territoriales de los gatos, las relaciones que se establecen entre gatos, perros y humanos que conviven en un mismo hogar y los pasos que hay que seguir para lograr que esta convivencia sea agradable para todos desde el principio.

Por: **VANESSA CARBALLÉS PÉREZ, M<sup>a</sup> LUISA PALMERO COLADO**  
Veterinarias. Miembros de GEMFE, AMVAC, ISFM y AAFF.  
Gattos Centro Clínico Felino - [www.gattos.net](http://www.gattos.net)

**Los gatos son animales de costumbres y rutinas a los que no les gustan los cambios, sobre todo aquellos que amenazan su territorio. La llegada de un nuevo** miembro a la familia, ya sea otro gato, un bebé o un perro, es sin duda es un gran cambio. En este artículo vamos a abordar cómo hacerlo correctamente.

## TERRITORIO DEL GATO

Todos los gatos dividen su territorio en distintas zonas:

-Zona de descanso. Puede ser cualquier lugar de la casa y generalmente estará elevada.

-Zona de comida. El comedero y el agua debe situarse en un lugar tranquilo y limpio y separado de la bandeja de arena por una buena distancia o por una separación física. Es muy importante que cada gato en la casa tenga su propio comedero. No es necesario un bebedero individual, ya que los gatos tienen menos necesidades de agua que los perros y las personas.

-Zona de juego. Esta puede ser cualquier lugar de la casa donde encuentre algo que le estimule.

-Zona de eliminación de heces y orina. La bandeja de arena del gato debe cumplir unos requisitos para que la utilice adecuadamente. Si no lo hace, puede deberse a que su caja no cumple estos requisitos mínimos o también a problemas de dolor o ansiedad, que deben consultarse siempre con un veterinario.

-Zona de exploración. Cuando un gato está sano, su zona de exploración es toda la casa. En caso de tener algún problema



### CONSIDERACIONES IMPORTANTES SOBRE LA ZONA DE ELIMINACIÓN DE HECES Y ORINA

- Debe situarse lejos de la comida y el agua.
- Debe emplearse arena aglomerante, un tipo de arena que al contactar con la orina forma una especie de piedra fácil de retirar, o bien emplear una arena clásica pero nunca aromatizada. Deben evitarse las arenas de sílice (arenas blancas y similares a perlas) y las arenas aromatizadas ya que suelen ser las menos aceptadas por los gatos. Esto no quiere decir que los gatos no las utilicen, sino que es más probable que defeque u orine fuera de su bandeja.
- Debe limpiarse cada día, retirando los pises y las heces, y añadiendo arena limpia después.
- Su tamaño debe ser adecuado, permitiendo que el gato pueda dar una vuelta dentro cómodamente, por lo que su medida dependerá del tamaño del gato.
- La forma de la caja también es importante. Si tiene bordes deben retirarse y, si es cubierta, debe retirarse la puerta.
- El acceso a la estancia en la que esté emplazada debe estar siempre permitido, sin que el gato lo tenga que pedir.

(físico o de ansiedad) reducirá su territorio permaneciendo fundamentalmente en alguna estancia de la casa y solo saldrá de ella de forma esporádica.

Los gatos delimitan sus diferentes zonas utilizando marcas faciales (feromonas faciales). El marcaje facial consiste en la deposición de feromonas familiares sobre su entorno al frotarse contra objetos, personas u otros animales. Es una actividad diaria y necesaria para que su entorno les resulte familiar.

Si desaparecen de su entorno sus feromonas faciales (cosa que sucede cuando limpiamos, pintamos la casa, nos mudamos, hacemos reformas, cambiamos mobiliario o introducimos una nueva mascota, etc.) su entorno se desorganiza y se altera, por lo que pueden aparecer cuadros de ansiedad, y en gatos sensibles esta ansiedad puede ser muy intensa.

Un gato equilibrado volverá a marcar facialmente su entorno y desaparecerá el estrés ocasionado por el cambio. Pero un gato más sensible será incapaz de marcar facialmente de forma adecuada y lo que hará será permanecer más tiempo escondido, paseará menos por su entorno, esto conducirá a que marque menos facialmente, con lo que se esconderá más... Ahí es donde se debe intervenir para ayudarlo y que vuelva a sentirse bien en su casa. Para ello se pueden administrar feromonas faciales sintéticas (Feliway) y se pueden realizar modificaciones en su entorno.

### RELACIONES ENTRE LOS GATOS

Los gatos no son jerárquicos, sino territoriales y se relacionan estableciendo relaciones de amistad con otros gatos, con personas y con perros.

Podemos decir que dos gatos se llevan muy bien entre ellos o con otro individuo cuando duermen juntos, se lamen y juegan juntos. La relación es intermedia cuando al menos hacen 2 de los 3 requisitos mencionados y se toleran si solo hacen 1 de ellos o ninguno. Si en cuanto se ven se agreden, no se toleran. Para que estas relaciones sean posibles su territorio tiene que ser adecua-



Ejemplo de un tipo de habitación "segura" para un nuevo gato



La habitación en la que instalemos al nuevo gato debe tener algún sitio en el que pueda refugiarse si tiene miedo: cama, rascador, transportín...



do, tener comida a disposición y sus zonas deben estar separadas correctamente.

Al no ser jerárquicos, la educación de los gatos nunca debe incluir castigos directos como chillidos, golpes... sino que se les debe regañar de forma indirecta con spray con agua, ruidos desagradables, sabores desagradables, etc. Si se utilizan castigos directos en lugar de indirectos, además de que no van a obedecer se conseguirá que tengan miedo al propietario y empeorará la relación con él.

### CÓMO ABORDAR LA LLEGADA DE UN NUEVO GATO A UNA CASA DONDE HAY UN GATO

1) Preparar una habitación "refugio o segura" para el nuevo gato, con su comedero, agua y bandeja de arena siguiendo las recomendaciones ya citadas.

Esta habitación debe tener algún sitio en el que el gato pueda refugiarse si tiene miedo: como una cama (se podría esconder debajo), un rascador para refugiarse en alto, el transportín en el que haya llegado, etc.

2) Se deben utilizar feromonas felinas (Feliway), un análogo sintético de la fracción F3 de las feromonas faciales felinas que disminuye la ansiedad, ya que sustituyen a la marca facial que el gato deposita diariamente. Por ello, al aplicarlas diariamente en su entorno este le resulta un lugar familiar y acogedor.

Existen dos presentaciones: en spray o en difusor. En cambios puntuales o en casas muy amplias se recomienda utilizar el spray, al ser más efectivo, ya que llega adecuadamente a todo el territorio, mediante una o dos pulverizaciones al aire como un ambientador, en todas las habitaciones de la casa y cada 12 horas, hasta que se observe que el gato se encuentra bien (utilizar un mínimo de 15 días). En caso de estancias de menos de 60m<sup>2</sup> se empleará el difusor, que elimina de forma constante las feromonas del ambiente.

3) El nuevo gato debe llegar a la nueva casa en su transportín, a poder ser con un cobertor o manta cubriéndolo para que no vea a



La llegada de un bebé debe alterar lo mínimo posible las rutinas que tengamos con nuestro gato..

las otras mascotas de la casa, y se debe meter inmediatamente en la habitación preparada para él.

4) Se abrirá la puerta del transportín y se dejará que el nuevo gato explore voluntariamente la habitación y que se adapte a ella durante un día entero.

5) Al día siguiente se abrirá la puerta de la habitación y esta permanecerá abierta para que el nuevo gato salga cuando se sienta preparado y para que el gato residente pueda entrar si lo desea.

6) Es probable que la primera reacción de ambos gatos sea bufarse, gruñirse e incluso darse algún manotazo que otro siendo esta una reacción totalmente normal. Hay que mantenerse tranquilo y sobre todo no intervenir de forma negativa bajo ningún concepto, o sea, no chillar, tirar objetos, etc., ya que lo único que se consigue es provocar más tensión entre ellos.

7) Se debe jugar cada día con ambos gatos y distraerles con juegos o comida cuando estén juntos, para que asocien que cuando están juntos suceden cosas agradables y positivas.

8) Puede ayudar realizar un intercambio de feromonas faciales entre los dos gatos mediante un paño: para ello, se debe frotar con un paño limpio en la zona de los mofletes a cada uno de los gatos y luego intercambiándolo volver a frotarles. Esto permite que huelan las feromonas del otro y se familiaricen el uno con el otro a pesar de no estar juntos.

9) En cuanto el nuevo gato haya salido de su entorno y comience a usar la caja de arena del otro gato, se puede intentar dejar una única caja de arena.

10) Durante todo el proceso de adaptación, cada gato debe tener su propio comedero y debe existir comida disponible de forma constante ya que si tienen hambre en su territorio, no tolerarán a ningún otro gato cerca al considerarle como un adversario para conseguir su "futura comida".

Cada gato se adapta a un nuevo entorno y a un nuevo gato de una manera diferente dependiendo de su carácter, de su grado de socialización y de su capacidad de adaptación a los cambios. Por lo tanto, en algunos casos, sobre todo en gatos menos habituados a cambios, habrá que tener mucha paciencia e incluso recurrir a fármacos ansiolíticos o antidepresivos.

Como término medio, el periodo de adaptación de un gato a una nueva casa suele ser de 1 semana. Cuando además se tiene que adaptar a un nuevo gato, la situación suele prolongarse.

También hay que tener en cuenta que los gatos son cazadores, y por lo tanto, sus juegos son secuencias de caza donde se muerden y se revuelcan, lo que puede llevar a confusión, creyendo que no se toleran cuando lo que hacen es jugar.

Para diferenciarlo se les debe observar de forma tranquila y si ninguno huye ni permanece escondido, se trata de un juego.

#### CÓMO ABORDAR LA LLEGADA DE UN PERRO A UNA CASA EN LA QUE HAY UN GATO:

1) Seguir los pasos 1 al 4.

2) La caja de arena debe estar cubierta, porque sino el perro intentará comerse las heces del gato y puede asustar al gato en la caja de arena. Es recomendable quitarle la puerta a la bandeja como ya se ha explicado.

3) La comida del gato debe estar en un sitio alto, porque de lo contrario el perro se comerá su comida.

4) Se debe proporcionar al gato un rascador cerca de las ventanas, donde poder descansar y observar el exterior o bien se le debe permitir el acceso a sitios altos (estanterías, armarios, etc.) a los que poder huir o esconderse del perro si tiene miedo. En este caso, todos los esfuerzos deben encaminarse a educar muy bien

“

Cuando llegue el bebé a casa, no se le debe enseñar al gato o al perro, sino que tenemos que esperar a que se acerquen y puedan olerle y observarle tranquilamente. Así, les permitiremos comenzar a familiarizarse con él

”

al perro para que no asuste el gato, ya que el perro es jerárquico y nos obedecerá.

Tampoco se puede prever cómo va a ser la relación entre el perro y el gato. Si es un gato socializado con perros, es probable que la relación sea buena si sus relaciones anteriores con otros perros habían sido buenas, pero depende mucho de la raza y del carácter del perro. Por tanto, el periodo de adaptación también será muy variable en función del carácter y del tipo de socialización del perro y del gato.

#### CÓMO ABORDAR LA LLEGADA DE UN BEBÉ A LA CASA DONDE HAY UN GATO

Las principales causas de estrés en el gato ante la llegada de un bebé son:

- Aumento del número de visitas: esto conlleva más ruido, sustos y un menor depósito de feromonas faciales depositadas por el gato en las zonas en las que no se atreve a estar por la presencia de desconocidos.

Para disminuir la ansiedad de estas situaciones se le deben proporcionar al gato lugares en los que pueda esconderse y relajarse (cuna bajo la cama, rascador, plataforma alta, etc.), de esta forma tendrá algún sitio al que acudir para sentirse seguro ante cualquier situación de miedo.

- Ausencia de juego diario y alteración de sus rutinas: es una de las principales causas de estrés. El juego es una actividad diaria fundamental para un gato, independientemente de la edad de este. Los gatos que no juegan son susceptibles de presentar mayores alteraciones en su comportamiento. Hay que intentar mantener una rutina nueva con él jugando cada día. Para que resulte muy fácil y se pueda compaginar con la nueva vida en casa, se pueden utilizar juegos que no requieran participación directa de la persona, como punteros láser automáticos, túneles, cajas de cartón, catnip (excitante del juego felino).

- 1) Aplicar Feliway spray cada 12 horas en toda la casa, unos días antes de la fecha prevista de la llegada del bebé a casa y durante las preparaciones de la nueva habitación del bebé. Tras la llegada del bebé deberemos aplicar Feliway spray durante 15 días cada 12 horas, reducir luego a una vez al día durante 15 días más y tras ello deberá emplearse siempre ante situaciones potencialmente estresantes para el gato como visitas ruidosas, cambios de mobiliario, cambios de residencia...

- 2) Dejar que el gato entre en la habitación del niño, que huela todo y que marque con sus propias feromonas faciales el entorno, rozándose con los objetos.

- 3) Tras el nacimiento del bebé, llevarle al gato o perro alguna prenda que el bebé haya usado para que empiecen a familiarizarse con su olor.

- 4) Cuando llegue el bebé a casa, no se le debe enseñar al gato o al perro, sino que tenemos que esperar a que se acerquen y puedan olerle y observarle tranquilamente. Así, les permitiremos comenzar a familiarizarse con él.

Es recomendable que todas las habitaciones permanezcan abiertas y no impedir el acceso del gato a la habitación del bebé.



Ejemplos de cosas que no se deben hacer: enseñar al gato directamente a otro gato o a un perro o ponerlo en medio de una habitación en el transportin para que nuestras mascotas lo huelan .

- 5) Los gatos son animales muy cuidadosos y ágiles, y no les gusta descansar sobre superficies que se muevan. Por lo tanto, es muy poco probable que decidan dormir encima del bebé, incluso en el caso de que se metan en la cuna. Posiblemente lo rodearán, lo olerán y se irán en cuanto hayan satisfecho su curiosidad.

Si alguna vez le vemos entrar en la cuna y queremos ahuyentarlo, habrá que utilizar castigos indirectos (un spray con agua disparado a cierta distancia, un ruido desagradable), así verá la cuna como un lugar incómodo y desagradable. Los castigos directos (gritos/manotazos) solo obtendrán una respuesta de miedo hacia nosotros y además aumentará el estrés que padece el gato.

- 6) En el caso del perro, es fundamental que el perro esté bien educado, y que le enseñemos a respetar al bebé y su cuna.

- 7) No hay que dejar al bebé sin vigilancia con el perro o el gato, sobre todo si no nos fiamos de la reacción que vayan a tener. ■